



未来へと 命を繋ぐ 189 (いちはやく)

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

●児童虐待とは？

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、熱く揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、家の外に締め出す など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの複写体にする など

ネグレクト

乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない、他の人が子どもに暴力を振るうことなどを放置する など

心理的虐待

言葉により脅かす、無視する、きょうだい間で差別的な扱いをする、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など

子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか？

子どもについて

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒る声がする
- 不自然な傷や打痕のあとがある
- 言葉やからだがいいつも汚れている
- 落ち着きがなく乱暴である
- 表情が悲しい、泣き顔が多い
- 夜遅くまで一人で家の外にいる

保護者について

- 地域などと交流が少なく孤立している
- 小さい子どもを家においたまま外出している
- 子育てに関して無関心・無動である／強い不安や悩みを抱えている
- 子どものけがについて不自然な説明をする

乳幼児揺さぶられ症候群

赤ちゃんを強く揺さぶらないで

赤ちゃんが泣いてもやめても泣き止まない、イライラしてしまったりは誰にでも起こります。しかし、泣きやまないからといって、強く揺さぶらないでください。赤ちゃんや小さな子どもが強く揺さぶられると、見た目にはわかりにくいですが、頭(脳や網膜)に損傷を受け、重い障害が残ったり、命を落とすこともあります。どうしても泣きやまない時は、赤ちゃんを安全な所に寝かせて、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリラックスさせましょう。



●「しつけ」が行き過ぎると虐待に当たることもあります

子どもを健やかに育てるために～愛の要ゼロ作戦～

子育てにおいて、しつけと育して、叩いたり罰金したりすること、子どもの成長の妨げにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。以下のポイントを心がけながら、子どもに育ち合いましょ。

子育てに
体罰や罰金を使わない

子どもが親に
恐怖を覚えるとSOSを
伝えられにくい

虐待行為のイライラを
クールダウン

親自身が
SOSを出そう

子どもの気持ちと
行動を分けて考え、
育ちを応援



※ 出産や子育てに関する悩みや質問がある方は、児童相談所・市町村へお気軽にご相談ください。 ※

いち はや く

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます

189

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡や連絡内容に関する秘密は守られます。
お住まいの地域の児童相談所につながります。※一部の伊勢からはつながりません。※通話料がかかります。

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare



児童相談所
全国共通
3桁
ダイヤル